



北区の部屋だより

2025 年 12 月号 第 196 号



刊行物登録番号 6-2-165

編集発行：北区立中央図書館「北区の部屋」〒114-0033 北区十条台 1-2-5 TEL03-5993-1125 令和 7 年 12 月発行

北区 こぼれ話 第196回



飛鳥山名物

豆腐でんがく
「豆腐田楽」ってどんな味？！



江戸時代、飛鳥山の麓には多くの水茶屋がたち並んでおり簡単な飲食もできました。そのうちの一軒、弥兵衛が営んでいた水茶屋では団子や田楽、麺類、酒等が提供されていたようです（「旧滝野川村 戸部家文書」（文書番号 10—21））一体どんな味だったんでしょうね。そこで、江戸時代の料理本から少し当時の「味」を想像してみることにしました。

天明2年（1782）に刊行された『豆腐百珍』という本があります。100種の豆腐料理の調理方法を解説している料理本で、どこの家庭でも料理する「尋常品」から特に優れた「絶品」まで、6種類に分類して紹介しており、当時のベストセラーとなりました。田楽はこの本で何品も紹介されているほどバリエーションの多い料理方法ですが、同書の一番最初に紹介されている尋常品も「木の芽田楽」です。水茶屋で作るのが大変な料理を出していたとも考えられないので、尋常品のこれを紹介することにします。

料理方法としては、大盤（大きな容器）に湯を入れ、その湯の中で豆腐を切り、串にさし

ます。そして湯から出したらすぐに火にかけることが重要だそうです。江戸を中心に焼かずに湯で温めたものを振る舞う田楽も流行ったそうですが、一応、ここでの作り方は「火にかくる也（火にかけるなり）」とあります。そして、味噌には甘酒を入れて調整したようで「二分」（5分の1のことか）ほど味噌に擦りまぜるとよく、入れすぎると甘くなりすぎるので「却てよろしからず」だそうです。木の芽田楽ですので、当然「木の目（芽の誤植か）勿論なり」です。記されているのはこれだけで火加減や焼き時間などは何一つ書かれていないので、そこはご自身の判断で…ということなのでしょう。

「短冊の豆腐も売れる 花の山」。これは「俳風柳多留」162編に収載されている江戸時代の川柳で、ここでいう花の山は飛鳥山です。飛鳥山では短冊型に切った豆腐、すなわち田楽もよく売っていたようで、ある種の名物になっていたのかも知れません。そうであれば、この料理法よりもっと工夫を凝らした田楽を出していたのかも知れませんが、そこは正直よくわかりません。

ただ、『豆腐百珍』に限らず、江戸時代は数多くの料理本が出版されています。こうした本を眺めつつ、外出を控えがちな寒い日に江戸時代の料理に挑戦してみるのも面白いかと思います。



『豆腐百珍』（国立国会図書館所蔵）

【地域資料専門員 保垣 孝幸】



そうへいしょう 陸軍造兵廠と「赤レンガ図書館」



- 展示期間 11月28日（金）～12月28日（日）
■展示場所 「北区の部屋」企画展示コーナー

「赤レンガ図書館」の愛称で親しまれている区立中央図書館ですが、図書館になる前は誰が所有し、どのように利用されていたのでしょうか。今回は、この建物を主に使用していた陸軍造兵廠^{へんせん}の変遷とともに、「赤レンガ図書館」になるまでを紹介します。

イベント 開催のお知らせ

歴史講演会（2回連続講座）

「見えない水路を辿る～北区の暗渠～」^{たど}^{あんきょ}

「谷田橋」「姥が橋」、橋はあるのに川はどこ？
かつて区内に流れていた川や水路の痕跡を辿り、そこにあった生活に思いを馳せてみませんか。

【企画・運営】北区図書館活動区民の会

- 日時 ①入門編 令和7年12月20日（土）
②応用編 令和8年2月21日（土）
全2回 いずれも午後2時～4時
- 対象 中学生以上で2回とも参加可能な方（応募者多数の場合、区内在住・在勤・在学の方優先）
- 講師 暗渠マニアックス^{たかやま ひでお よしむら なま}
高山 英男氏・吉村 生氏
- 会場 中央図書館3階ホール
- 定員 40名（応募者多数の場合は抽選）
- 締切 12月2日（火）
- 申込方法 往復はがき（記入例参照）または申込フォーム（下記二次元コード）で申し込み
- ※障がいのある方で付添いを必要としている方は1名のみ可（申込の際にその旨ご記入ください）
- ※視覚障害のある方は電話申込可
- ※聴覚障害のある方はファクス申込可（自宅にファクスがある方のみ。返信もファクスのため）
- ※会場にはヒアリングループ補聴援助システムが設置されています。



お申し込みはこちら

申込・問合せ先

〒114-0033 北区十条台 1-2-5
北区立中央図書館図書係
Tel5993-1125 FAX5993-1044



耳マーク

親子で探検！ 赤レンガのひみつ 中央図書館ナイトツアー

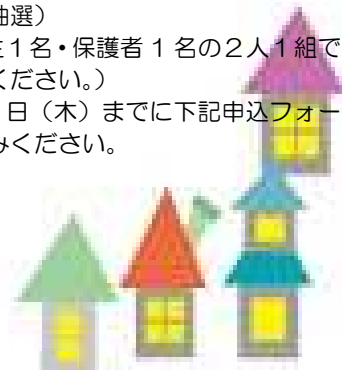
誰もいなくなった夜の図書館を探検しちゃおう！
ワクワク、ドキドキ。秘密がいっぱい。
何に出会えるかは、来てからの楽しみ！

【企画・運営】北区図書館活動区民の会

- 日時 令和8年1月11日（日）
午後4時45分～7時
- 対象 区内在住の小学3年生～6年生とその保護者（6年生優先・保護者同伴必須）
- 会場 中央図書館 3階ホール
- 定員 15組（抽選）
（必ず小学生1名・保護者1名の2人1組でお申し込みください。）
- 申込 12月11日（木）までに下記申込フォームで申し込みください。



お申し込みはこちら



★はがき記入例★

【返信面表面】

申し込む方の
郵便番号
住所
氏名

【往信面裏面】

講座名
郵便番号・住所
氏名（ふりがな）
年齢・電話番号
その他必要事項