



刊行物登録番号  
5-2-168

# ぽけっと 1月

北区図書館情報

発行：令和7年1月  
北区立中央図書館  
〒114-0033  
北区十条台1-2-5  
TEL (5993) 1125  
FAX (5993) 1044

## 新年あけましておめでとうございます

新年あけましておめでとうございます。

みなさんお正月をどのように過ごされたでしょうか？

昨年に続いて、「おせち」料理についてです。

「おせち料理」の一つに、田作り（たづくり、たつくり）、別名、ごまめ（鱧、五万米、五真米、古女）があります。

カタクチイワシの幼魚を乾燥させたものを乾煎り（からいり）し、冷ましてから、醤油、みりん、砂糖等で煮詰めた料理で、正月のおせち料理、祝い肴として欠かせないものの一つのことです。

私も、子どものころから、お正月には毎年のように食べています。

ここで疑問が…この料理は小魚（海のもの）が主な材料なのに『田作り』とは？

田作りという名称は、かつて、干した主にカタクチイワシを「干鰯（ほしか）」と言って、田畑の肥料として使われていた事に由来して、豊作を願う縁起物としておせち料理の仲間入りをしたとのこと。

定番おせち料理ですが、口当たりがかたい、苦い…といったイメージがあり、私は、毎年あまり多くを食べません。

ただ、調べてみると、ある程度簡単に作ることができるようです。

大雑把に次の2つの工程で、できます。

○カタクチイワシを炒る。

○それを、醤油、みりん、砂糖等で煮詰める。

これであれば、私にも作れそうなので、最初は、失敗するでしょうが、令和7年は、これを皮切りに多少、手の込んだ料理にも、挑戦しようかと考えるこの頃です。

本年もよろしく願いいたします。

北区立中央図書館長 持田 修



## 1月 休館日のご案内

1月1日（水）～1月4日（土）	北区立図書館全館休館
1月6日（月）・20日（月）	中央図書館休館
毎週月曜日	中央図書館以外の図書館休館
1月23日（木）	館内整理日のため全館休館
1月21日（火）～1月23日（木）	滝野川・神谷図書館は特別整理日のため休館

# お知らせ

1月の

## 図書館で読書会

参加者同士で課題本についての感想を話し合います。

課題本：『魔法のカクテル』

ミハエル・エンデ/作

かわにし ぶ さ  
川西笑沙/訳

岩波書店

日時：1月11日（土）

午後1時30分～3時

場所：中央図書館3階ホール

申込：不要。当日、直接会場へ

問合せ先：中央図書館事業係

☎ (5993)1125



## フックスタートフォローアップ事業

### ちびっこ絵本サロン

企画・運営 北区図書館活動区民の会

手遊び、絵本、季節の遊びを楽しみます。

対象：1～2歳のお子さんと保護者

日時：1月19日（日）

午前10時45分

※受付10時30分頃から

場所：旧いなり公園（十条台1-2）

※中央図書館前の芝生広場先

※ご不明な点は、右記2次元コードから

本事業のホームページでもご確認いただけます。

※天候が悪い場合は、中央図書館3階ホール（十条台1-2-5）で実施します。

申込：不要。当日、直接会場へ

問合せ先：中央図書館事業係 ☎ (5993)1125



## ご利用ください

### 手話サポートデスク

日時：1月18日（土）

午後1時～4時

場所：中央図書館1階

総合カウンター前のモニター横

※図書館利用でお困りのことや福祉機器などの説明を手話（筆談）通訳します。



# 新着図書



★『ソニーを創ったもうひとりの男』

おおつまひろよし  
大脳博善/著 ワック

グローバル企業ソニーの礎を築いた井深大、盛田昭夫。しかし、もうひとり第三の創業者といえる男がいた。ソニーと日本の半導体事業を牽引した第四代社長・岩間和夫である。技術と格闘した男を描いたノンフィクション。



★『SNSはキーワードが9割』

みうらこうい  
三浦孝偉/著 秀和システム

今の時代、起業するならSNS活動は絶対に避けて通れない。SNSをビジネスに活用したい人、中小企業経営者、個人事業主、副業実践者に向けて、少ない読者・フォロワー数でも実績を出し続けてきたノウハウを伝える。



★『学力は「ごめんなさい」にあらわれる』

ましけいすけ  
岸圭介/著 筑摩書房

ことばの意味と価値、聞く・話す・書く・読む・解く、の5つの技能について解説。ことばの理解と子どもの成長との関わりを明らかにし、より高い学習能力とコミュニケーション能力を身につけるヒントを示す。

## ★赤ちゃん絵本サロン1月の日程★

【対象】 赤ちゃんと保護者

【時間】 午前10時30分～11時30分

日程	会場
1月8日（水）	滝野川会館406和室
1月16日（木）	赤羽会館3階第一和室
1月24日（金）	中央図書館3階ホール

## ★赤ちゃんを育てるわらべうたサロン1月の日程★

【対象】 あんよ前の赤ちゃんと保護者

【時間】 午前10時30分～11時30分


日程	会場
1月14日（火）	中央図書館3階ホール
1月15日（水）	赤羽会館3階第一和室
1月29日（水）	滝野川会館406和室

企画・運営 北区図書館活動区民の会

主催・問合せ 北区立中央図書館事業係 ☎ (5993)1125



# 1月テーマ展示 (注) 休館日を除く

図書館	一般	児童
中央	【1階総合フロア】 新春事始め 【北区の部屋】 税務署と図書館	あけましておめでとう 
中央分室	ぶらり探訪	あたたまる ほん
豊島	映像化された本紹介します	なにがすき?
東十条		へび
赤羽	偉人・達人	日本のことをしよう
浮間	備えあれば憂いなし	ぽっかぽか
赤羽西	笑う門には福きたる	えとのどうぶつ
赤羽北	笑門来福	ことしのしゅやくは?
神谷	食器の世界	ごはんをのせて
滝野川	プチ癒し	そらをみる
昭和町	立体の世界	(へびどしなので) なが~いもの
田端	【一般】 歴史 【田端文士村】 歌い継がれる童謡の魅力	くまがでたっ!! 
東田端	SDGs	やさしさって・・・
滝野川西	みんなの健康法	いろいろなあそび

## 東十条図書館1月の展示本

### テーマ: 「へび」

世界の神話や民話に登場するへびは、30年以上生きる種類もいる長寿ないきものでもあります。長い冬の夜に、なが~いへびの本はいかがでしょうか。

#### ▼『へびとトカゲきょうからともだち』

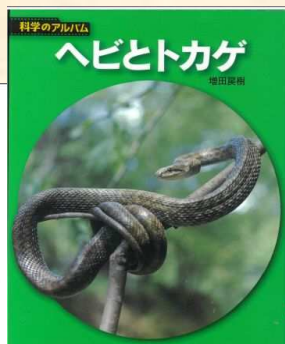
ジョイ・カウリー/作  
ガヴィン・ビショップ/絵  
もりうち すみこ/訳  
アリス館



▲『那木野、伝説の森で』  
西村 さとみ/作  
佐竹 美保/絵  
国土社

#### ▼『うさぎたちのにわ』

レオ・レオニ作  
たにがわ しゅんたろう  
谷川 俊太郎/訳  
好学社



▲『へびとトカゲ』  
ますだ もどき  
増田辰樹/著  
あかね書房

#### ▼『へびと船長』

ふしみ みさを/文  
ポール・コックス/絵  
BL出版



# 行事案内リスト

リサイクル ※在庫がなくなり次第終了。【雑】は雑誌、【図】は図書

滝野川	1/11(土)[雑]1/25(土)[図]2/8(土)[雑]2/22(土)[図]
昭和町	1/11(土)[雑]1/25(土)[図]2/8(土)[雑]2/22(土)[図]
田端	1/11(土)[雑]1/25(土)[図]2/8(土)[雑]2/22(土)[図]
東田端	1/11(土)[雑]1/25(土)[図]2/8(土)[雑]2/22(土)[図]
滝野川西	1/11(土)[雑]1/25(土)[図]2/8(土)[雑]2/22(土)[図]

左記以外の館については、リサイクル資料の準備ができたタイミングで提供しています。特定の日、曜日、時間での提供はしていません。

## 幼児向けおはなし会など

中央	1/18、25(土)午前11時
	1/18(土)午後3時(小学生向け)
	1/25(土)午後2時30分(紙芝居)
浮間	1/7、14、21、28(火)午前11時20分
	1/24(金)午後3時30分
赤羽北	1/9(木)、24(金)午前11時

## 赤ちゃんのためのおはなし会

中央	1/13、27(月)午前11時
	1/18(土)午前10時
中央分室	1/19(日)午前11時
滝野川	1/17(金)午前11時
赤羽	1/8(水)午前10時30分
昭和町	1/9(木)午前11時
田端	1/24(金)午前11時
神谷	1/10(金)午前10時
豊島	1/16(木)午前10時40分
東十条	1/17(金)午前11時

おはなし会については  
右からもご確認ください。



行事内容は、変更になる場合があります。事前に当日の開催状況を図書館ホームページ等でご確認ください。

# 予約多数リスト

## 一般図書編

令和6年12月15日時点(予約状況は毎日変動しています)

位	予約数	タイトル・著者等・出版元	所蔵数
1	856	成瀬は天下を取りにいく 宮島未奈／著 新潮社	21
2	523	頭のいい人が話す前に考えていること 安達裕哉／著 ダイヤモンド社	17
3	515	汝、星のごとく 凧良ゆう／著 講談社	22
4	432	成瀬は信じた道をいく 宮島未奈／著 新潮社	16
5	426	クスノキの女神 東野圭吾／著 実業之日本社	17
6	398	自分の親に読んでほしかった本 フィリッパ・ペリー／著 日経BP日本経済新聞出版	11
7	392	赤と青のガウン 彬子女王／著 PHP研究所	10
8	390	書いてはいけない 森永卓郎／著 三五館シンシャ	13
9	384	架空犯 東野圭吾／著 幻冬舎	6
10	382	あなたが誰かを殺した 東野圭吾／著 講談社	20

## CD編

位	予約数	タイトル・アーティスト・発売元	所蔵数
1	84	ANTENNA Mrs. GREEN APPLE ユニバーサル ミュージック	2
2	80	STRAY SHEEP 米津玄師 SME Records	2
3	60	THE GREATEST UNKNOWN King Gnu ソニー・ミュージックレーベルズ	2
4	57	BOOTLEG 米津玄師 SONY Records	2
4	57	replica Vaundy ソニー・ミュージックレーベルズ	2
6	53	ユーミン万歳! ~松任谷由実50周年記念ベストアルバム ~ 松任谷由実 ユニバーサル ミュージック	2
7	46	Traveler Official 髭男dism ポニーキャニオン	2
7	46	Adoの歌ってみたアルバム Ado ユニバーサル ミュージック	2
9	42	LOVE ALL SERVE ALL 藤井風 HEHN RECORDS	2
10	35	Nautilus SEKAI NO OWARI ユニバーサル ミュージック	1