



刊行物登録番号
4-2-131

ぽけっと 1月

北区立図書館情報

発行：令和6年1月
北区立中央図書館
〒114-0033
北区十条台 1-2-5
TEL (5993) 1125
FAX (5993) 1044

新年あけましておめでとうございます

みなさんお正月をどのように過ごされたでしょうか？

お正月といえば、やはり「おせち」料理です。漢字では、「御節料理」と書きますが、その始まりは平安時代のようなです。当時は正月を含む5つの節（季節の節目：元日（1月1日）、白馬（1月7日）、踏歌（1月16日）、端午（5月5日）、豊明（11月））に「五節会」の儀式を行い、特別な料理である「御節供」を神に供えたそうです。

江戸時代に幕府が五節会を「節句」の名称で公式な祝日として定めると、庶民の生活にも浸透しました。

やがて、御節供は最も大切な正月の料理を指し「おせち」と呼ばれるようになったようです。重箱に詰めることで「幸せを重ねる」という意味合いを持たせたり、黒豆は「まめに働く」、えびは長いひげで腰が曲がっているので「長生き」、数の子はニシンの卵ですが数が多いので「子孫繁栄」、昆布巻きは「よろこんぶ（昆布）」、栗きんとんはその色から「金運が上がる」など、語呂合わせも駆使して年の初めを祝います。

みなさんが好きな「おせち」料理の種類にも、何か「言われ」があると思います。調べてみると新たな発見があるかもしれませんね。

飲みすぎや食べすぎに注意して、お過ごしください。

みなさんにとって、今年も良い年でありますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶とします。

本年もよろしくお願いいたします。

北区立中央図書館長 持田 修



1月 休館日のご案内

- 1月1日（月）～1月4日（木）……………北区立図書館全館休館
- 1月15日（月）・29日（月）……………中央図書館休館
- 毎週月曜日……………中央図書館以外の図書館休館
- 1月25日（木）……………館内整理日のため全館休館
- 1月23日（火）～1月25日（木）…滝野川・神谷図書館は特別整理日のため休館



▲年間の開館日時が一目でわかる『北区図書館カレンダー2023.4～2024.3』は区内図書館で配布しています。

お知らせ

新着図書

1月の

図書館で読書会

参加者同士で課題本についての感想を話し合います。

課題本『ドン・キホーテ』

ミゲル・デ・セルバンテス/作

うしじまのぶあき
牛島信明/編訳 岩波書店

日時：1月13日（土）

午後1時30分～3時

場所：中央図書館3階ホール

申込：不要。当日、直接会場へ

問合せ先：中央図書館事業係

☎ (5993)1125



ブックスタートフォローアップ事業

ちびっこ絵本サロン

企画・運営 北区図書館活動区民の会

手遊び、絵本、季節の遊びを楽しみます。

対象：1～2歳のお子さんと保護者

日時：1月21日（日）

午前10時45分

※受付10時30分頃から

場所：旧いなり公園（十条台1-2）

※中央図書館前の芝生広場先

※ご不明な点は、右記2次元コードから

本事業のホームページでもご確認いただけます。

※天候が悪い場合は、中央図書館3階ホール（十条台1-2-5）で実施します。

申込：不要。当日、直接会場へ

問合せ先：中央図書館事業係 ☎ (5993)1125



ご利用ください

手話サポートデスク

日時：1月20日（土）

午後1時～4時

場所：中央図書館1階

総合カウンターにお声かけください。

※図書館利用でお困りのことや

福祉機器などの説明を手話（筆談）

通訳します。



掲載事業につきましては、新型コロナウイルス感染症等の影響により、開催等について変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

感情に
振り回されない
レッスン

★『感情に振り回されないレッスン』

なかののぶこ
中野信子/著 プレジデント社

モヤモヤした気持ちは、そのままでもいい。脳科学をベースとする著者の考えを「語録」として厳選紹介。「メタ認知」の大切さ、習慣の作り方、自己肯定感の育み方など、具体的なノウハウも満載。コンビニ限定書籍を集成。

方言は
なぜ存在するの
か

★『方言はなぜ存在するのか』

おおにしなつくいちろう
大西拓一郎/著 大修館書店

人名や地名と方言の関係、文法の地域差などを例に、地理空間におけることばの変化のしくみを考察。言語記号の恣意性を超えた有縁化の働き、方言分布の基本則を明らかにし、なぜ方言は存在するのかという謎に迫る。

脳科学者が
教える
やりたいこと
の
見つけ方

★『「やりたいこと」の見つけ方』

にしたけゆき
西剛志/著 PHP 研究所

欧米を中心に研究が進んでいる天職に関する200以上の論文をベースに、「やりたいこと」を見つげるための「考え方」について解説。適職がわかる才能診断、「好き」を見つげる小さな習慣なども収録。

デジタル
社会の罨

★『デジタル社会の罨』

にしがまこむら
西垣通/著 毎日新聞出版

インターネットとAIは、科学技術の暴走を防ぐ人間の判断力を致命的に麻痺させる魔力を持っている。日本を代表する情報学者が、デジタル社会の行方を語り尽くす。『毎日新聞』掲載に書き下ろしを加え書籍化。

1月テーマ展示（注）休館日を除く

図書館	一般	児童
中央	【1階総合フロア】 こたつでよむ	たのしいお正月 
	【北区の部屋】 くうしゅう こんせき 北区に残る空襲の痕跡	
中央分室	空を仰いで深呼吸	あったかいね
上十条	未来のために	あいさつ
豊島	なつかしいものたち	えととおしょうがつ
東十条		ふゆ
赤羽	豆知識	あこがれの人
浮間	おもてなし	ふゆのたのしみ
赤羽西	芥川賞・直木賞を讀んでみよう	どうぶつ
赤羽北	今年こそ！	くまがすき
神谷	七転八起	ころんでも おきよう
滝野川	建物探訪	ふゆのたのしみ
昭和町	サイエンスな本	あっぱれ！
田端	【一般】 読むおくすり	とおで 
	【田端文士村】 芥川龍之介と太宰治	
東田端	世界のお正月	りゅう ドラゴン
滝野川西	お城に住んでみたい！！	のりものだいすき！

中央図書館分室 1月の展示本

テーマ：「空を仰いで深呼吸」

空気が澄み、空の美しい季節。外に出て空を眺めてみませんか？
（何か発見があるかも・・・）そんな発見に役立つ本を集めてみました。

▼『^{そら}宙の名前』
はやし かんじ
林 完次/写真・文
角川書店



▲『図説空と雲の不思議』
いけだ けいいち
池田 圭一/著
秀和システム



▼『スノーフレーク』
ケネス・リブレクト/著
パトリシア・ラスムッセン/写真
でがわ あずさ/訳
ひろ た あつろ
広田 敦郎/訳
山と溪谷社



▲『星空の図鑑』
Will Gater/著
Giles Sparrow/著
おおあさ ゆみこ
大朝 由美子/監修
誠文堂新光社

▼『青空アウトドアBOOK』

ぴあ



行事案内リスト

リサイクル ※在庫がなくなり次第終了。【雑】は雑誌、【図】は図書

滝野川	1/13(土)[雑]1/27(土)[図]2/10(土)[雑]2/24(土)[図]
昭和町	1/13(土)[雑]1/27(土)[図]2/10(土)[雑]2/24(土)[図]
田端	1/13(土)[雑]1/27(土)[図]2/10(土)[雑]2/24(土)[図]
東田端	1/13(土)[雑]1/27(土)[図]2/10(土)[雑]2/24(土)[図]
滝野川西	1/13(土)[雑]1/27(土)[図]2/10(土)[雑]2/24(土)[図]

左記以外の館については、リサイクル資料の準備ができたタイミングで提供しています。特定の日、曜日、時間での提供はしていません。

幼児向けおはなし会など

中央	1/20、27(土)午前11時
	1/20(土)午後3時(小学生向け)
	1/27(土)午後2時30分(紙芝居)
浮間	1/9、16、23、30(火)午前11時20分
	1/26(金)午後3時30分
上十条	1/10(水)午後3時50分
赤羽北	1/11(木)、1/26(金)午前11時
東十条	1/19(金)午前10時

赤ちゃんのためのおはなし会

中央	1/8、22(月)午前11時
	1/20(土)午前10時
中央分室	1/21(日)午前11時
滝野川	1/19(金)午前11時
赤羽	1/10(水)午前10時30分
田端	1/26(金)午前11時
上十条	1/10(水)午前11時
神谷	1/12(金)午前10時
豊島	1/18(木)午前10時40分
東十条	1/19(金)午前11時10分

おはなし会については
右からもご確認いただけます。



行事内容は、新型コロナウイルス感染症等の影響により変更になる場合があります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

予約多数リスト

一般図書編

令和5年12月13日時点(予約状況は毎日変動しています)

位	予約数	タイトル・著者等・出版元	所蔵数
1	726	汝、星のごとく 凧良ゆう／著 講談社	21
2	507	ジェyson流お金の増やし方 厚切りジェyson／著 ぴあ	16
3	467	おいしいごはんが食べられますように 高瀬隼子／著 講談社	21
4	453	あなたが誰かを殺した 東野圭吾／著 講談社	15
5	448	魔女と過ごした七日間 東野圭吾／著 KADOKAWA	17
6	355	#真相をお話しします 結城真一郎／著 新潮社	18
6	355	くもをさがす 西加奈子／著 河出書房新社	16
8	333	世界の「頭のいい人」がやっていることを1冊にまとめてみた 中野信子／著 アスコム	15
9	330	頭のいい人が話す前に考えていること 安達裕哉／著 ダイヤモンド社	10
10	306	街とその不確かな壁 村上春樹／著 新潮社	16

CD編

位	予約数	タイトル・アーティスト・発売元	所蔵数
1	89	BOOTLEG 米津玄師 SONY Records	2
2	83	STRAY SHEEP 米津玄師 SME Records	2
3	71	Traveler Official 髭男dism ポニーキャニオン	2
4	68	Editorial Official 髭男dism IRORI Records ／ポニーキャニオン／ラストラム	2
5	66	ユーマン万歳！～松任谷由実50周年記念ベストアルバム～ 松任谷由実 ユニバーサル ミュージック	2
6	63	LOVE ALL SERVE ALL 藤井風 HEHN RECORDS	2
7	52	ウタの歌 ONE PIECE FILM RED Ado ユニバーサル ミュージック	2
8	50	BADモード 宇多田ヒカル EPIC	2
9	49	瞳へ落ちるよレコード あいみょん ワーナーミュージック・ジャパン	2
10	45	MISIA THE GREAT HOPE BEST MISIA ソニー・ミュージックレーベルズ	2