



刊行物登録番号
4-2-131

ぽけっと 9月

北区図書館情報

発行：令和5年9月
北区立中央図書館
〒114-0033
北区十条台 1-2-5
TEL (5993) 1125
FAX (5993) 1044

ビブリオバトルで君のおすすめする本を紹介しよう

北区ティーンズ・ビブリオバトル

～面白い本が見つかるよ！～

発表者が読んで面白かった本を5分間で紹介して 2～3 分間の質疑応答をし全ての発表が終わったら、発表者と観戦者による投票により、一番読みたくなった本「チャンプ本」を選ぶ。

対象：【発表者】中学・高校生世代の 10 代の方

【観戦者】本やビブリオバトルに興味、関心のある方

場所：中央図書館 3 階ホール

日時：10 月 15 日（日）午後 2 時～3 時 30 分

定員：発表参加者 14 名程度、観戦者 50 名程度（先着順）

申込：右記 2 次元コードから電子申し込み

10 月 7 日（土）まで

問合せ先：〒114-0033

東京都北区十条台 1-2-5

北区立中央図書館 事業係

電話 (5993) 1125



▲【申込はこちら】

認知症について知る展示

9 月は「認知症を知る月間」です。それに伴い、北区立図書館では毎年 9 月に長寿支援課と協働で関連図書やパネルの展示を行っています。今年もぜひご覧ください。

【展示期間】

● 認知症図書展示

中央・滝野川図書館：

9 月 1 日（金）～10 月 1 日（日）

赤羽図書館：

9 月 1 日（金）～10 月 1 日（日）

認知症は、だれでもなる可能性があり、だれでも関わる可能性があります。認知症に関する知識や本人の声など、お薦め図書をまとめて展示します。

● 認知症に関するパネル展示

中央図書館：

9 月 1 日（金）～10 月 1 日（日）

認知症に関する知識や北区のサービスのご案内、認知症の人や家族などによるメッセージを展示します。

歴史講演会「知りたい、見たい 瀧野川牛蒡と瀧野川人参」

対象：区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方優先

【企画・運営】北区図書館活動区民の会

日時：10 月 1 日（日）午後 2 時～4 時

場所：中央図書館 3 階ホール

内容：幻の存在と言われた瀧野川牛蒡と人参が区民の手で復活しようとしています。

それがどのような形、色、大きさ、味なのか。

東京各地に伝わる江戸東京野菜の一つとして、その特徴や経緯を学びます。

講師：江戸東京・伝統野菜研究会代表 大竹 道茂 氏

定員：40 名（抽選）

申込：往復はがきの往信用裏面に講演名、郵便番号、住所（在勤・在学地）、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、返信用表面に申込み方の住所、氏名を記入して、9 月 13 日（水）（必着）まで。

※視覚障害のある方は電話申し込み可

※聴覚障害のある方はファクス申し込み可

※障害のある方で付添いが必要としている方は付添人を 1 名まで可（申し込みの際にその旨ご記入ください）。

※会場にはヒアリングループ補聴援助システムが設置されています。

問合せ先：〒114-0033 東京都北区十条台 1-2-5 北区立中央図書館 図書係
電話 (5993) 1125 FAX (5993) 1044



9月休館日 のご案内

9 月 4 日（月）、19 日（火）…………… 中央図書館休館
毎週月曜日 …………… 中央図書館以外の図書館休館
9 月 28 日（木）…………… 館内整理日のため全館休館

令和 5 年度から、中央図書館の休館日を変更して祝日の開館日が増えました。

中央図書館の定期休館日は、第 1・第 3・第 5 月曜日ですが、祝日にあたる場合は開館し、翌平日に振替休館します。※他の図書館の休館日に変更はありません。

【祝日開館日】7 月 17 日（月）海の日、9 月 18 日（月）敬老の日

【振替休館日】7 月 18 日（火）、9 月 19 日（火）

お知らせ

新着図書

9月の

図書館で読書会

参加者同士で課題本についての感想を話し合います。

課題本『たのしい川べ』

ケネス・グレアム/作

石井桃子/訳 岩波書店

日時：9月9日（土）

午後1時30分～3時

場所：中央図書館3階ホール

申込：不要。当日、直接会場へ

問合せ先：中央図書館事業係

☎ (5993)1125



フックスタートフォローアップ事業 ちびっこ絵本サロン

企画・運営 北区図書館活動区民の会

手遊び、絵本、季節の遊びを楽しみます。

対象：1～2歳のお子さんと保護者

日時：9月17日（日）

午前10時45分

※受付10時30分頃から

場所：旧いなり公園（十条台1-2）

※中央図書館前の芝生広場先

※ご不明な点は、右記QRコードから

本事業のホームページでもご確認いただけます。

※天候が悪い場合は、中央図書館3階ホール

（十条台1-2-5）で実施のため、

当日、14組程度となります。

申込：不要。当日、直接会場へ

問合せ先：中央図書館事業係 ☎ (5993)1125



ご利用ください 手話サポートデスク

日時：9月16日（土）

午後1時～4時

場所：中央図書館1階

総合カウンターにお声かけください。

※図書館利用でお困りのことや

福祉機器などの説明を手話（筆談）

通訳します。



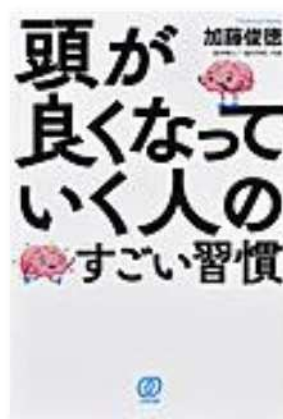
掲載事業につきましては、新型コロナウイルス感染症等の影響により、開催等について変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。



★『アウトプット思考』

内田和成/著 PHP 研究所

情報収集や整理に時間をかけず、最大のアウトプットを出すにはどうすればいいか。長年、情報を活用することを生業としてきたプロが、その「知的生産」の技術を公開する。



★『頭が良くなっている人の

すごい習慣』

加藤俊徳/著 ぱる出版

日常の些細なことで、頭の良し悪しに大きな差が出る！のんびり散歩する、自分や人を笑わせる、1日20分勉強するなど、頭の良い人がやっている、脳を活用しパフォーマンスを最大限発揮する習慣を紹介する。



★『「逆張り」の研究』

綿野恵太/著 筑摩書房

「批評」ではなく「運動」、「おじさん」ではなく「女性」「若者」、「傍観者」ではなく「当事者」が称揚され、「逆」が嫌われた2010年代とは何だったのか…。記者に「逆張り」認定された批評家が「逆張り」現象を考える。



★『逃げたっていいじゃない』

香山リカ/著 エクスナレッジ

逃げたっていい。いや、逃げなきゃいけないときもある。そして、逃げればたいいのことは解決する。職場、家族、ジェンダー、ルッキズム、SNSなど、さまざまな「圧力」から軽やかに逃げる生き方を提案する。

9月テーマ展示 (注) 休館日を除く

図 書 館	一 般	児 童
中 央	【1階総合フロア】 謎	よる 
	【北区の部屋】 王子駅開業140周年	
中 央 分 室	古き良きレトロの街へ	おほしさま・おつきさま
上 十 条	とにかく「寝る」	なかよし
豊 島	みんなちがってみんないい	えほんでしろうSDGs
東 十 条		東十条レストラン
赤 羽	大自然へ	いろんな音
浮 間	デジタル特集	おしごといろいろ
赤 羽 西	月・星・宇宙	チャレンジ
赤 羽 北	のばせ健康寿命	みんな大好きおかしの絵本
神 谷	百鬼夜行	こわいものが たくさん
滝 野 川	時間・お金の節約術	たいせつなともだち
昭 和 町	めん・麺・め〜ん	にほんとせかい
田 端	【一般】 推し！	おじいちゃんおばあちゃん 
	【田端文士村】 近藤富枝を読む ～田端を愛した人～	
東 田 端	災害に備える	やさいと くだもの
滝 野 川 西	日日是好日-日記・紀行・随筆・手紙・書簡にふれる	みんなのいちにち あさ・ひる・よる

東田端図書館 9月の展示本

テーマ：「災害に備える」

現在日本だけでなく、世界中でいろいろな災害が起こっています。
命を守るために適した対処法を知り、様々な災害に備えておきましょう。

▼『今どき防災バイブル』

とみ かわ ま み
富川 万美/監修
主婦の友社/編
主婦の友社

▼『犬と一緒に生き残る防災BOOK』

犬防災編集部/編
日東書院本社



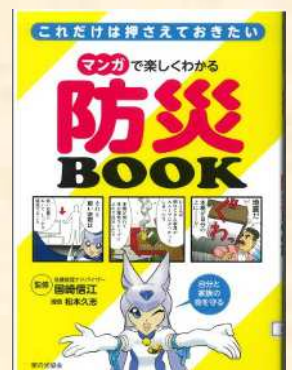
▲『スマホで防災』
みや した ゆ た か
宮下 由多加/著
ジャムハウス



▲『シニアのための防災手帖』
み ひら じゅん
三平 洵/監修
産業編集センター

▼『マンガで楽しくわかる防災BOOK』

くに さき のぶ え
国崎 信江/監修
まつ もと ひさ し
松本 久志/漫画家
家の光協会



行事案内リスト

リサイクル ※在庫がなくなり次第終了。【雑】は雑誌、【図】は図書

滝野川	9/9(土)【雑】 9/23(土)【図】10/14(土)【雑】10/28(土)【図】
昭和町	9/9(土)【雑】 9/23(土)【図】10/14(土)【雑】10/28(土)【図】
田端	9/9(土)【雑】 9/23(土)【図】10/14(土)【雑】10/28(土)【図】
東田端	9/9(土)【雑】 9/23(土)【図】10/14(土)【雑】10/28(土)【図】
滝野川西	9/9(土)【雑】 9/23(土)【図】10/21(土)【雑】10/22(日)【図】

左記以外の館については、リサイクル資料の準備ができたタイミングで提供しています。
特定の日、曜日、時間での提供はしていません。

幼児向けおはなし会など

中央	9/16、23(土)午前11時
	9/16(土)午後3時(小学生向け)
	9/23(土)午後2時30分(紙芝居)
浮間	9/5、12、19、26(火)午前11時20分
	9/29(金)午後3時30分
上十条	9/6(水)午後3時50分
赤羽北	9/14(木)、9/22(金)午前11時

赤ちゃんのためのおはなし会

中央	9/11、25(月)午前11時
	9/16(土)午前10時
中央分室	9/17(日)午前11時
滝野川	9/15(金)午前11時
赤羽	9/13(水)午前10時30分
田端	9/22(金)午前11時
上十条	9/6(水)午前11時
神谷	9/14(木)午前11時
豊島	9/21(木)午前10時40分
東十条	9/15(金)午前11時10分

おはなし会については
右記QRコードからも
ご確認ください。



行事内容は、新型コロナウイルス感染症等の影響により
変更になる場合があります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

予約多数リスト

一般図書編

令和5年8月15日時点(予約状況は毎日変動しています)

位	予約数	タイトル・著者等・出版元	所蔵数
1	714	汝、星のごとく 凧良ゆう／著 講談社	18
2	544	おいしいごはんが食べられますように 高瀬隼子／著 講談社	18
3	518	ジェyson流お金の増やし方 厚切りジェyson／著 ぴあ	11
4	440	#真相をお話しします 結城真一郎／著 新潮社	17
5	433	魔女と過ごした七日間 東野圭吾／著 KADOKAWA	16
6	387	同志少女よ、敵を撃て 逢坂冬馬／著 早川書房	20
7	354	世界の「頭のいい人」がやっていることを1冊にまとめてみた 中野信子／著 アスコム	10
8	307	街とその不確かな壁 村上春樹／著 新潮社	15
9	304	君のクイズ 小川哲／著 朝日新聞出版	15
10	298	夜に星を放つ 窪美澄／著 文藝春秋	15

CD編

位	予約数	タイトル・アーティスト・発売元	所蔵数
1	107	BOOTLEG 米津玄師 SONY Records	2
2	92	STRAY SHEEP 米津玄師 SME Records	2
3	82	Traveler Official 髭男dism ポニーキャニオン	2
4	76	Editorial Official 髭男dism IRORI Records ／ポニーキャニオン／ラストラム	2
5	73	LOVE ALL SERVE ALL 藤井風 HEHN RECORDS	2
6	66	ユーミン万歳！～松任谷由実50周年記念ベストアルバム～ 松任谷由実 ユニバーサル ミュージック	2
7	61	BADモード 宇多田ヒカル EPIC	2
8	58	瞳へ落ちるよレコード あいみょん ワーナーミュージック・ジャパン	2
9	56	ウタの歌 ONE PIECE FILM RED Ado ユニバーサル ミュージック	2
10	48	いつも何処かで 桑田佳祐 JVCケンウッド・ビクターエンタテインメント	1