



刊行物登録番号
4-2-131

ぽけっと7月

北区図書館情報

令和 5年 7月 発行
発行 北区立中央図書館
〒114-0033
北区十条台 1-2-5
☎ (5993) 1125
fax (5993) 1044

子ども1日図書館員 参加者募集!

対象: 小学4年生～6年生 (区内在住者)

日時: 7月28日 (金)

①午前9時30分～ ②午後1時30分～
各回2時間程度 (①か②のどちらかを選択)

場所: 北区内各図書館 ※中央図書館分室、神谷図書館を除く

内容: 本の貸出・返却・整理など

定員: 各図書館①、②とも2～6名 (申込順)

※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。各館へ直接お問い合わせください。

申込: 7月1日 (土)～7月12日 (水) まで

申込順。定員に達し次第、締め切ります。

・申込書に記入 (保護者のサインが必要) して、体験したい図書館へ直接提出してください。

・申込書は6月28日 (水) から図書館に置いてあります。

北区ホームページからもダウンロードできます。

問合せ先: 中央図書館事業係 ☎(5993)1125

図書館の仕事を体験して、
本ともっと友達になりましょう!



第20回 子どもの本のつどい in KITAKU 2023 BOOK BOOK LAND

主催: 北区立中央図書館 **企画・運営:** 北区図書館活動区民の会

小学生の皆さん、図書館の「兔・うさぎ島」「カラフル島」「ぼうけん島」「わくわく島」に遊びにきてください。それぞれの島で小学生の皆さんにおすすめの本を紹介します。ブックリストのお渡しやおはなし会もあります。あなたの友達になる本を、ぜひ探しにきてください! 当日は、直接会場へおいでください。

日時: 7月22日 (土)、7月23日 (日)

午前10時～午後3時 (両日とも)

会場: 中央図書館3階 ホール

●おはなし会●

会場: 中央図書館3階区民活動コーナー

①午前11時～11時30分

②午後1時15分～1時45分

③午後2時～2時30分

問合せ先: 中央図書館事業係 ☎(5993)1125

※2階こども図書館展示もあります。

7月28日 (金)～9月7日 (木) 午後3時まで



7月 休館日のご案内



7月3日 (月)、7月18日 (火)、31日 (月) 中央図書館休館
毎週月曜日 中央図書館以外の図書館休館
7月27日 (木) 館内整理日のため全館休館
7月1日 (土) から7月31日 (月) 空調機改修工事のため神谷図書館臨時休館

■令和5年度から、中央図書館の休館日を変更して祝日の開館日を増やします■
中央図書館の定期休館日は、第1・第3・第5月曜日ですが、祝日にあたる場合は開館し、翌平日に振替休館します。※他の図書館の休館日に変更はありません。
【祝日開館日】7月17日 (月) 海の日、9月18日 (月) 敬老の日
【振替休館日】7月18日 (火)、9月19日 (火)

お知らせ

新着図書

7月の

図書館で読書会

参加者同士で課題本についての感想を話し合います。

課題本『地下の洞穴の冒険』

リチャード・チャーチ/作

大塚 勇三/訳 岩波書店

日時：7月8日（土）

午後1時30分～3時

場所：中央図書館3階ホール

申込：不要。当日、直接会場へ

問合せ先：中央図書館事業係

☎ (5993)1125



ブックスタートフォローアップ事業

ちびっこ絵本サロン

企画・運営 北区図書館活動区民の会

手遊び、絵本、季節の遊びを楽しみます。

対象：1～2歳のお子さんと保護者

日時：7月16日（日）

午前10時45分

※受付10時30分頃から

場所：旧いなり公園（十条台1-2）

※中央図書館前の芝生広場先

※ご不明な点は、右記QRコードから

本事業のホームページでもご確認いただけます。

※天候が悪い場合は、中央図書館3階ホール

（十条台1-2-5）で実施のため、

当日、14組程度となります。

申込：不要。当日、直接会場へ

問合せ先：中央図書館事業係 ☎ (5993)1125



ご利用ください

手話サポートデスク

日時：7月15日（土）

午後1時～4時

場所：中央図書館1階

総合カウンターにお声かけください。

※図書館利用でお困りのことや

福祉機器などの説明を手話（筆談）

通訳します。



掲載事業につきましては、新型コロナウイルス感染症等の影響により、開催等について変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。



★『朝イチの「ひとり時間」が人生

を変える』キム ユジン/著

小笠原 藤子/訳 文響社

ジェフ・ベズス、イーロン・マスク…。

世界のトップたちはみな早起きだっ

た！人気のYouTuber 弁護士

が、アメリカ弁護士試験合格をは

じめ、次々に目標を達成した朝時

間活用法を公開する。コピーして

使えるシート付き。



★『自律神経は1分で整う！』

今野 清志/著 自由国民社

自律神経を整えて「だ液」を増や

せば、免疫トラブルが改善し、カラ

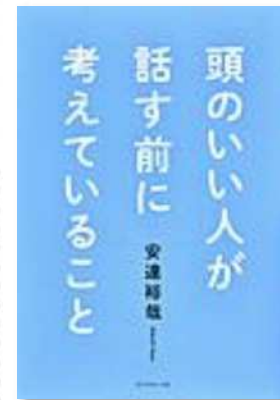
ダ全体が健康になる！中医学をも

とに西洋医学のエッセンスも加え

た、自律神経を整えるエクササイズ

と、だ液の分泌を促すエクササイズ

を紹介する。



★『頭のいい人が話す前に考えて

いること』

安達 裕哉/著 ダイアモンド社

頭のいい人は話す前に何をどう、ち

ゃんと考えているのか？知性と信

頼をもたらす7つの黄金法則と、

それをベースに深く考える具体的な

5つの方法を紹介する。切り取っ

て書き込むシート付き。



★『メンタルは食事が9割』

宮島 賢也/著 アスコム

ストレス、不安、疲れ、不眠などを

改善！薬を使わずに自分のうつを

治した精神科医が、メンタルを回


復させるための食事術を伝授。腸

内環境を整え、脳に栄養を与え、

心と体の毒を出すレシピ23品も

紹介する。

7月テーマ展示 (注) 休館日を除く

図 書 館	一 般	児 童
中 央	【1階総合フロア】 暑中お見舞い申し上げます 【北区の部屋】	まる 
	関東大震災から100年 - 北区域の被災と復興 -	
中 央 分 室	海と山どっちが好き?	こわい
上 十 条	はしる	星・月・太陽
豊 島	夏はホラーを	ママもパパもよんだえほん
東 十 条		なつのやさい
赤 羽	節約	いってみたいな
浮 間	宇宙に思いを馳せる	おそろしや～
赤 羽 西		なつ
赤 羽 北	おやつ時間	おもわずにっこり?
神 谷		
滝 野 川	D I Y ・ ものづくりに挑戦	ふしぎのせかい
昭 和 町	おつまみ・おやつ集合	からだをうごかそう
田 端	【一般】 “化”	よみつがれてきた名作 
	【田端文士村】 堀辰雄と宮崎駿 ～『風立ちぬ』を中心に～	
東 田 端	海にまつわる本	なぜ?なぜ?ふしぎ
滝 野 川 西	心と身体のメンテナンス!	むし

中央図書館 7月の展示本

テーマ：「暑中お見舞い申し上げます」

今年も暑い季節となりました。夏にまつわるお話や体力づくり、暑い日に口にしたい食べ物など、夏を楽しむ為の本を集めてみました。



▼『サマーウォーズ』
ほそだ まもる
細田 守/原作
いわい きよへい
岩井 恭平/著
汐文社

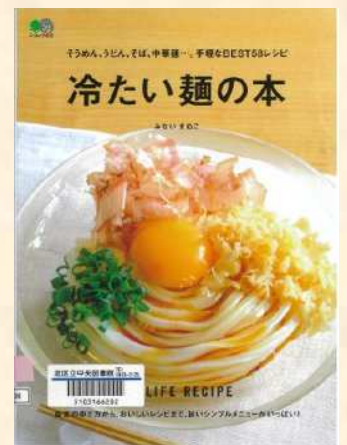


▲『ちひろ夏の画集』
いwasaki chihiro/著
ちひろ美術館/編
講談社



▲『体を整えるすごい時間割』
たはら ゆう
田原 優/著
大和書房

▼『かき氷本』
昭文社編集部/編
昭文社



▲『冷たい麺の本』
みない きみこ/著
柘出版社

行事案内リスト

リサイクル ※在庫がなくなり次第終了。【雑】は雑誌、【図】は図書

滝野川	7/8(土)【雑】 7/22(土)【図】8/12(土)【雑】 8/26(土)【図】
昭和町	7/8(土)【雑】 7/22(土)【図】8/12(土)【雑】 8/26(土)【図】
田端	7/8(土)【雑】 7/22(土)【図】8/12(土)【雑】 8/26(土)【図】
東田端	7/8(土)【雑】 7/22(土)【図】8/12(土)【雑】 8/26(土)【図】
滝野川西	7/8(土)【雑】 7/22(土)【図】8/12(土)【雑】 8/26(土)【図】

左記以外の館については、リサイクル資料の準備ができたタイミングで提供しています。
特定の日、曜日、時間での提供はしていません。

幼児向けおはなし会など

中央	7/15(土)午前11時
	7/15(土)午後3時(小学生向け)
浮間	7/4、11、18、25(火)午前11時20分
	7/28(金)午後3時30分
上十条	7/5(水)午後3時50分
赤羽北	7/13(木)、7/28(金)午前11時

赤ちゃんのためのおはなし会

中央	7/10、24(月)午前11時
	7/15(土)午前10時
中央分室	7/16(日)午前11時
滝野川	7/21(金)午前11時
赤羽	7/12(水)午前10時30分
田端	7/14(金)午前11時
上十条	7/5(水)午前11時
豊島	7/20(木)午前10時40分
東十条	7/21(金)午前11時10分

おはなし会については
右記QRコードからも
ご確認いただけます。



行事内容は、新型コロナウイルス感染症等の影響により
変更になる場合があります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

予約多数リスト

一般図書編

令和5年6月15日時点(予約状況は毎日変動しています)

位	予約数	タイトル・著者等・出版元	所蔵数
1	688	汝、星のごとく 凧良ゆう／著 講談社	15
2	558	おいしいごはんが食べられますように 高瀬隼子／著 講談社	18
3	513	ジェyson流お金の増やし方 厚切りジェyson／著 ぴあ	11
4	463	#真相をお話しします 結城真一郎／著 新潮社	17
5	415	同志少女よ、敵を撃て 逢坂冬馬／著 早川書房	20
6	400	魔女と過ごした七日間 東野圭吾／著 KADOKAWA	16
7	344	世界の「頭のいい人」がやっていることを1冊にまとめてみた 中野信子／著 アスコム	10
8	340	夜に星を放つ 窪美澄／著 文藝春秋	15
9	325	君のクイズ 小川哲／著 朝日新聞出版	15
10	296	三千円の使いかた 原田ひ香／著 中央公論新社	16

CD編

位	予約数	タイトル・アーティスト・発売元	所蔵数
1	116	BOOTLEG 米津玄師 SONY Records	2
2	93	STRAY SHEEP 米津玄師 SME Records	2
3	86	Traveler Official 髭男dism ポニーキャニオン	2
4	80	Editorial Official 髭男dism IRORI Records ／ポニーキャニオン／ラストラム	2
5	73	LOVE ALL SERVE ALL 藤井風 HEHN RECORDS	2
6	68	BADモード 宇多田ヒカル EPIC	2
7	49	おいしいパスタがあると聞いて あいみょん unBORDE	2
8	44	瞬間的シックスセンス あいみょん unBORDE	2
9	46	エスカパレード Official 髭男dism ラストラム	2
9	46	ソフトリー 山下達郎 MOON RECORDS	2